

## Out-patient Direct Settlement Service

As an ALC Health member you will be able to receive treatment at any one of the Hospitals or Clinics listed without the need to pay yourself for treatment covered under your policy.

### MEMBER GUIDELINES

- For each new medical condition please make an appointment with the Hospital or Clinic.
- Please ensure you have your membership card, Certificate of Insurance and suitable ID when visiting the Hospital or Clinic.
- The Hospital or Clinic will provide primary care treatment up to £200/€240.
- Any treatment over and above this limit will require pre-authorisation **+44 (0) 330 333 6686**. Alternatively contact us online at [www.alchealth.com/claims.htm](http://www.alchealth.com/claims.htm)
- If your Prima Plan has a policy excess that has not been covered by treatment in your current policy year you will be required to pay any remaining policy excess amount to the Clinic or Hospital.
- Following your consultation you will be asked to complete a form by the Hospital or Clinic to confirm treatment has been received.
- Treatment received from these Hospitals or Clinics is subject to benefits provided under your ALC Health policy as detailed on your Certificate of Insurance and Policy Wording. You will be responsible for the cost of any treatment not covered under your policy with ALC Health and we will contact you to advise if this is the case.

**Please note this service is not guaranteed. If one of the facilities listed below decline to offer this service, please call us on +44 (0) 330 333 6686. Alternatively contact us online at <http://www.alchealth.com/claims.htm>. The option is still available to attend the appointment, pay for your treatment and then complete a claim form and submit it to us for settlement.**

**St George & Blue Cross Private Hospital**

51 Demokratias Avenue  
Paphos  
T+ 357 26 221111  
[www.bluecross.com.cy](http://www.bluecross.com.cy)

**Saint Raphael Hospital**

225 Gordieu Desmou Street  
Larnaca  
T+ 357 2484 0840  
[www.saintraphaelhospital.com](http://www.saintraphaelhospital.com)

**Evangelismos Hospital**

87 Vasileos Constantinou Ave  
Paphos  
T+ 357 26 848 000  
[www.evangelismoshospital.com.cy](http://www.evangelismoshospital.com.cy)

**American Medical Center**

215 Spyrou Avenue  
2047 Strovolos  
PO Box 25610  
Nicosia  
T+ 357 22 476 777  
[www.amc.com.cy](http://www.amc.com.cy)

**Hippocrateon Private Hospital**

10 Psaron Street  
Engomi Lefkosia  
Nicosia  
T+ 357 2250 2000  
[www.hippocrateon.com](http://www.hippocrateon.com)

**Royal Artemis Hospital** Pavlou

Crineou Street Paphos  
Cyprus Paphos  
T+ 357 2696 1600  
[www.royalartemismedicalcentre.com](http://www.royalartemismedicalcentre.com)

**College Clinic**

Regal House  
Queensway  
Gibraltar  
T +350 200 77777  
[www.collegeclinic.gi](http://www.collegeclinic.gi)

**Specialist Medical Clinic**

Unit F7 First Floor  
ICC Building  
Casemates Square  
Gibraltar  
T +350 200 49999  
[www.smg.gi](http://www.smg.gi)

**Ocean Medical Clinic**

1-3 Trinity House  
Ocean Village Avenue  
Ocean Village  
Gibraltar GX11 1AA  
T +350 200 60001  
[www.oceanmedicalclinic.gi](http://www.oceanmedicalclinic.gi)

**Gibraltar Orthopaedic & Medical Clinic**

47 Irish Town  
Gibraltar  
T +350 200 43602  
[www.gibraltarclinic.gi](http://www.gibraltarclinic.gi)

**Midtown Clinic**

Providence, Midtown,  
Queensway  
Gibraltar  
T +350 580 73000  
[www.midtownclinic.gi](http://www.midtownclinic.gi)

**Occupational  
Health Services**

1st Floor  
53 Irish Town  
Gibraltar GX11 1AA  
T +350 560 03965  
[www.midtownclinic.gi](http://www.midtownclinic.gi)

**Saint James Cupua Hospital - Sliema**  
Triq Gorg Borg Olivier  
Sliema  
SLM1807  
Malta  
T +356 7959 2239  
[www.stjameshospital.com](http://www.stjameshospital.com)

**Saint James Hospital - Zejtun**  
Triq Tal-Hotba  
Limits of Tal-Barrani  
Zejtun  
ZTN 9090  
Malta  
T +356 7959 2239  
[www.stjameshospital.com](http://www.stjameshospital.com)

L

**Saint James Clinic Burmarrad**  
Triq il-Wardija  
Limits of St. Paul's Bay  
SPB 6101  
Malta  
T +356 7959 2239  
[www.stjameshospital.com](http://www.stjameshospital.com)

**Saint James Eye Clinic**  
Triq Dun Karm  
B'Kara By Pass  
Birkirkara  
BKR 9037  
Malta  
T +356 7959 2239  
[www.stjameshospital.com](http://www.stjameshospital.com)

Malta

## HPA Hospital Units (Algarve region)

Hospital Particular Alvor, Portimao  
Sítio Cruz da Bota Lote 27, Estrada de Alvor,  
Alvor 8500-322 Portimao  
T +351 282 420 400  
[rececaoalvor@grupohpa.com](mailto:rececaoalvor@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Hospital S Goncalo de Lagos, Lagos**  
Av. Dom Sebastiao 129 8600 502 Lagos  
T +351 282 420 400  
[rececaolagos@grupohpa.com](mailto:rececaolagos@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Hospital Particular Gambelas, Faro**  
Urbanizacao Casal de Gambelas, Lote 2,  
Gambelas 8005-226 Faro  
T +351 282 420 400  
[rececaofaro@grupohpa.com](mailto:rececaofaro@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Madeira Medical Center**  
Rua do Hospital Velho,  
nº23A, R/C  
9060 - 129 Funchal  
T +291 00 33 00  
[geralmmc@grupohpa.com](mailto:geralmmc@grupohpa.com)  
[sapmmc@grupohpa.com](mailto:sapmmc@grupohpa.com)  
[commericalmadeira@grupohpa.com](mailto:commericalmadeira@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Hospital Particular da Madeira**  
Avenida Mario Soares,  
nº143, 9000 - 783 Funchal  
T +291 00 33 00  
[geralmmc@grupohpa.com](mailto:geralmmc@grupohpa.com)  
[sapmmc@grupohpa.com](mailto:sapmmc@grupohpa.com)  
[commericalmadeira@grupohpa.com](mailto:commericalmadeira@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Hospital Particular do Madeira, S.A.**  
Cruz de Bota, Lote 27,  
Estrada de Alvor, 8500-322 Portimao  
T +351 282 420 400  
**Pre-approval contact/GOP**  
Units Receptions; Patients Manager Dept.  
T +351 282 420 400  
[autorizacoes@grupohpa.com](mailto:autorizacoes@grupohpa.com)  
Faro unit:  
[rececaofaro@grupohpa.com](mailto:rececaofaro@grupohpa.com)  
[customerservicefaro@grupohpa.com](mailto:customerservicefaro@grupohpa.com)  
Lagos unit:  
[rececaolagos@grupohpa.com](mailto:rececaolagos@grupohpa.com)  
**Inpatient Service**  
T +351 282 420 400  
Faro unit  
[internamentofaro@grupohpa.com](mailto:internamentofaro@grupohpa.com)  
Alvor unit  
[internamentoalvor@grupohpa.com](mailto:internamentoalvor@grupohpa.com)

## HPA Clinics (Algarve region)

Clinica Particula, Vilamoura  
Rua das Amoreiras, nº 1 - Vilamoura,  
8125-507 Quarfeira  
T +351 282 420 400  
[clinicavilamoura@grupohpa.com](mailto:clinicavilamoura@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Clinica Particular Algarve Shopping, Guia**  
Centro Comercial Algarve Shopping, Loja  
A104 - Tavagueira Guia, 8200-417 Albufeira  
T +351 282 420 400  
[rececaoguia@grupohpa.com](mailto:rececaoguia@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Clinica Particular Loule Mar Shopping, Mar**  
Shopping Algarve, Loja 0-14,  
Lugar dos Calicos, Esteval 8135-014 Almacil  
T +351 282 420 400  
[clinicaloule@grupohpa.com](mailto:clinicaloule@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Clinica Particular Silpemor, S Bras**  
Rua Machado dos Santos 8150-158  
Sao Bras de Alportel  
T +351 282 420 400  
[clinicaloule@grupohpa.com](mailto:clinicaloule@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Clinica Particular Vila Real Sto Antonio**  
Complexo Desportivo de VRSA, Estrada da  
Mata 8900-261 Vila Real de Santo Antonio  
T +351 282 420 400  
[clinicaloule@grupohpa.com](mailto:clinicaloule@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**Madeira Medical Center**  
Rua do Hospital Velho,  
nº23 - A, 9060 - 129 Funchal  
T +351 291 003 300  
[clinicaloule@grupohpa.com](mailto:clinicaloule@grupohpa.com)  
[www.grupohpa.com](http://www.grupohpa.com)

**CUF Hospital Descobertas**  
Rua Maria Botas 1998-018  
Lisbon  
Portugal  
T+351 22 003 9000  
[www.cuf.pt](http://www.cuf.pt)

**CUF Infante Santo Hospital**  
707, Av. Infante Santo 34  
Lisbon  
Portugal  
T+351 22 003 9000  
[www.cuf.pt](http://www.cuf.pt)

**CUF Cascais Hospital**

Rua Fernão Lopes, 60 Cascais 2750-663

Lisbon

Portugal

T+351 22 003 9000

[www.cuf.pt](http://www.cuf.pt)

**CUF Porto Hospital**

Estrada da Circunvalação 14341

Porto 4100

Portugal

T+351 22 003 9000

[www.cuf.pt](http://www.cuf.pt)

**Hospital das Luisadas**

Rua Abílio Mendes 12 Lisbon 1500-458

Lisbon

Portugal

T+ 351 21 770 4040

[www.lusiadas.pt/hospitais-clinicas/hospital-lusiadas-lisboa](http://www.lusiadas.pt/hospitais-clinicas/hospital-lusiadas-lisboa)

# Portugal

**HC Marbella**

Marbella High Care International Hospital  
C/Ventura del Mar no 11  
29660 Marbella  
T+34 952 908 628  
[www.marbellahighcare.com](http://www.marbellahighcare.com)

**Hospital Vithas Xanit Internacional**

Avenida de los Argonautas  
S/N  
Benalmadena  
29603 Malaga  
T+34 952 367 190  
[www.xanit.net](http://www.xanit.net)

**Humanline**

Centro Comercial Sotomarket  
A7 Salida 130 Via de Servicio  
11310 Sotogrande Cadiz  
T+34 956 785 333  
[www.humanline.es](http://www.humanline.es)

**Quore Clinic**

Ribera de Martin  
Edificio D  
Portal 21-1B  
Sotogrande  
11310 Cadiz  
T+34 956 790 444  
[www.quoreclinic.es](http://www.quoreclinic.es)

**Clinica Ochoa**

Paseo Maritimo de Marbella  
Edf. Mayoral s/n  
29602 Marbella  
T+34 952 860 400  
[www.clinicaochoa.com](http://www.clinicaochoa.com)

**Atlantic Clinic**

Calle el Califa 8  
Nueva Andalucia  
29660 Marbella  
T+34 952 81 74 25  
[www.atlantic-clinic.es](http://www.atlantic-clinic.es)

**Turó Park Medical Centre**

Carrer Francesc Pérez Cabrero, 19  
08021 Barcelona - Entresuelo  
T+ 34 932 529 729  
[contact@turoparkmedical.com](mailto:contact@turoparkmedical.com)  
[www.turoparkmedical.com](http://www.turoparkmedical.com)

**Quiron - Hospital Marbella**

Avda Servero Ochoa  
22  
29603 Marbella  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Hospital de Dia Quironsalud Donostia**

Parque Alcoleas, 7 (Alto de Egia)  
Donostia - San Sebastián 20012  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Centro Medical Quironsalud Bilbao**

Calle Ribera Botica Vieja, 23 bajo  
Bilbao Vizcaya 48014  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Plaza Euskadi**

Plaza Euskadi, 7 - Esquina con Ramón Rubial  
Bilbao Vizcaya 48009  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Ferrol**

Calle Coruña, 19 bajo, 15420 Ferrol  
A Coruna 15420  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Hospital de Día Quirónsalud Zaragoza**

Avda. Gómez Laguna, 82  
Zaragoza 50012  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud A Coruña**

C/Manuel Murguía s/n (Estadio de Riazor). 15011  
A Coruña 15011  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Centro Médico Teknon**

Vilana, 12  
Barcelona 08022  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Aribau**

C/ Aribau, 192-198 2º Planta  
Barcelona  
08017  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Pontevedra**  
C/ Rúa Castelao, 7 .Plantas 1ª y 2ª  
Pontevedra  
36001  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Tres Cantos**  
C/ Del Viento, 10  
Madrid 28760  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Hospital de Día Quirónsalud Alcalá de Henares**  
Vía Complutense, 117, 28805 Alcala de Henares  
Madrid 28805  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Paseo de la Habana**  
Paseo de la Habana, 43  
Madrid 28023  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Sa Pobla**  
Calle Rector Tomás Serra, 2 (unto a Mercadona)  
Sa Pobla Balearics/Mallorca 07411  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Puertollano**  
C/ Juan Bravo, 39  
Puertollano Ciudad Real 13500  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Alicante**  
C/Cruz de Piedra, Alicante  
03015  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Santa Pola**  
Calle San Jose', (esq.Marques de Molins), Santa Pola  
Alicante 03130  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Mérida**  
Manuel Bermejo Hernández, 8.  
Merida'Badajoz 06008  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quiron Orihuela**  
C/Extremadura 4, Orihuela  
Alicante 03300  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quiron Almendralejo**  
C/Jose Barrio Bardon, s/n  
Almendralejo Badajoz 06200  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quiron Sevilla Este**  
Avda. De las Ciencias, Esquina con C/Medicos sin  
Fronteras Sevilla 41020  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quiron Alameda**  
Alameda de Hércules, 24  
Sevilla 41002  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quiron Nervion**  
C/ Marqués de Nervión, 45-47  
Sevilla 41005  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Condes de Bustillo**  
Condes de Bustillo 6-8  
Sevilla 41010  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)

**Quiron - Centro Médico Quirónsalud Los Remedios**  
C/ Virgen de Luján, 3  
Sevilla 41011  
T+34 901 123 456  
[G24@quironosalud.es](mailto:G24@quironosalud.es)  
[www.quironosalud.es](http://www.quironosalud.es)



## **Quiron - Centro Médico Quirónsalud Manuel Siurot**

Avda. Manuel Siurot esquina C/ Torcuato Luca de Tena Sevilla 41013  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Quiron - Hospital de Día Quirónsalud Ave María**

Avda. de la Palmera, 53, Tomares  
Sevilla 41043  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Quiron - Centro Médico Quirónsalud Aljarafe**

Avda. Del Aljarafe, s/n, Tomares Sevilla  
Sevilla 41940  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Quiron - Centro Médico Quirónsalud Espartinas**

Espartinas 2-4  
Sevilla 41010  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Clínica del Río**

Avd. Marqués del Duero,  
76, 2º Planta, - 29670,  
San Pedro Alcántara  
Málaga  
T+ 34 952 780 135  
[clinicadelrio@grupo-r2.com](mailto:clinicadelrio@grupo-r2.com)  
[www.clinicadelrio.com](http://www.clinicadelrio.com)

## **Clinica Juaneda**

Company Street, 30  
Palma de Mallorca  
07014  
T+34 971 731 647  
[www.juaneda.es/centro/3/clinica-juaneda](http://www.juaneda.es/centro/3/clinica-juaneda)

## **Hospital Juaneda Miramar**

Camino de la Vileta 30  
Palma de Mallorca  
07011  
T+34 971 767 000  
[www.juaneda.es/centro/4/hospital-juaneda-miramar](http://www.juaneda.es/centro/4/hospital-juaneda-miramar)

## **Quiron - Centro Médico Quirónsalud Mairena**

Aljarafe Center, Plaza de las Naciones,  
Mairena del Aljarafe Sevilla 41927  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Quiron - Centro Médico Quirónsalud Málaga**

La Malagueta. C/ Fernando Camino, 10  
Malaga 29016  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Quiron - Centro Médico Quirónsalud Fuengirola**

Paseo Jesús Santos Rein, 19, Fuengirola  
Malaga 29640  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Quiron - Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar**

Avda. de los Empresarios, s/n, Palmones,  
Los Barrios Cadiz 11379  
T+34 901 123 456  
[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

## **Clínica del Río**

Avd. Litoral, edf. Playas del Angel,  
47 - 29680 Estepona  
Málaga  
T+34 952 805 329  
[cdr.estepona@grupo-r2.com](mailto:cdr.estepona@grupo-r2.com)  
[www.clinicadelrio.com](http://www.clinicadelrio.com)

## **Hospital Juaneda Muro**

Calle del Veler 1  
Playa de Muro  
07458  
T+34 971 891 900  
[www.juaneda.es/centro/5/hospital-juaneda-muro](http://www.juaneda.es/centro/5/hospital-juaneda-muro)

## **Clínica Juaneda Mahón**

Avenida de Vives Llull 6  
Mahon  
07703  
T+34 971 351 115  
[www.juaneda.es/centro/62/clinica-juaneda-mahon](http://www.juaneda.es/centro/62/clinica-juaneda-mahon)

**Hospital Juaneda Ciutadella**

Camino Algaiarens,10,  
Ciutadella De Menorca  
07760

T+34 971 480 505

[www.juaneda.es/centro/108/hospital-juaneda-ciutadella](http://www.juaneda.es/centro/108/hospital-juaneda-ciutadella)

**Hospital Quirónsalud Palmaplanas**

Camí dels Reis, 308 Autovia Palma- Andratx,  
salida 5B  
Palma de Mallorca  
07010

T+34 901 123 456

[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

**Clinica Rotger**

Santiago Rusinol, 9  
Palma de Mallorca  
07012

T+34 901 123 456

[G24@quironsalud.es](mailto:G24@quironsalud.es)  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

# Spain

[www.alchealth.com](http://www.alchealth.com)